



PRISME COACHING
ORIENTATION - CARRIÈRE - RETRAITE

CONSTRUIRE UN FUTUR A MON IMAGE

Stage de coaching collectif identitaire et d'orientation

Tu es lycéen ou étudiant et tu te poses des questions sur la place que tu as et auras dans ce monde ? Tu ne te reconnais pas dans l'environnement qui t'entoure ? Tu n'imagines pas de futur professionnel ? Tu sais que quelque chose t'attend mais tu ne sais pas quoi ? Tu veux vibrer dans tes futures activités ? Construire à futur qui te ressemble ?

C'est PARFAIT ! Rejoins-nous pour un stage d'une semaine afin de te couper de ton quotidien et mieux réfléchir.

Le programme :

- Présentation - coaching créatif - le couper/coller décalé
- Comprendre comment fonctionne ton cerveau, ses mécanismes,
- Test de personnalité,
- Identifier tes valeurs,
- Coaching créatif - quand la nature nous aide à nous comprendre,
- Travail sur les vibrations - c'est quoi vibrer ? - Coaching créatif - la musique qui en dit long sur toi,
- Travail identitaire avec la pyramide de Dilts,
- Ce que tu apportes au monde - enrichir les autres par ses connaissances, compétences,
- Coaching créatif - atelier d'écriture,
- Présentations croisées - accepter le regard des autres - le miroir,
- Savoir rentrer dans un état de sérénité - ancrage et centrage,
- Ombres, croyances limitantes, peurs et émotions - désamorcer le cocktail molotov - les 5 cercles,
- Tout est question de perception : le jeu du point de vue,
- S'autoriser à rêver - tu es le pionnier du monde demain,
- Tu es le web marketer de ton rêve : créé ta vidéo Tik Tok.

Pour ce stage, je travaille en partenariat avec la MFR de La Roche du Trésor à Pierrefontaine les Varans et Orchamps-Vennes. La journée tu seras avec moi et le soir tu auras ta propre chambre avec sanitaires et tu partageras tes repas à la cantine. Le soir vous aurez un temps d'animation avec un animateur « vie » de la MFR si le cœur vous en dit.

Ce stage se veut aussi cocooning et bienveillant, chacun va à son rythme et écoute l'autre, c'est la clef de la réussite. Lorsqu'il y a un climat de confiance alors tout se déroule pour le mieux.

Le premier stage aura lieu la semaine 34, du 23 au 27 août 2021.

Inscription dès maintenant ! -10% sur le tarif jour (hors nuitée et repas) en réservant avant le 21/06.